

2024年12月1日(日) ~ 2024年12月28日(土)
 汎建奈良製作所

A 定食	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
	味噌カツ 付) キャバ〇ツ ツナ和え ほうれん草の卵とし 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ 付) キャバ〇ツ ミートコロッケ 春雨サラダ 味噌汁 漬物 ご飯	ぶりの照り焼き 付) キャバ〇ツ ビーフンソテー 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	ベッパグ Grillチキン 付) キャバ〇ツ ごぼろの和風マヨサラダ 玉子焼 味噌汁 漬物 ご飯	メンチカツ 付) キャバ〇ツ 昆布和え ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯		
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
	牛肉コロッケ 付) キャバ〇ツ 千切煮 コーン入りイカバーグ 味噌汁 漬物 ご飯	ポークチャップ 付) キャバ〇ツ チヂミ もやし中華和え 味噌汁 漬物 ご飯	アジフライタルタルソース 付) キャバ〇ツ 餃子 ほうれん草のマヨネーズ和え 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の甘辛チキン 付) キャバ〇ツ もちサクポテト マカロニサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー春雨 付) キャバ〇ツ 一口とんかつ ナムル 味噌汁 漬物 ご飯		
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
	ハムカツ 付) キャバ〇ツ ポテトサラダ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉のサムジャン炒め 付) キャバ〇ツ ミニ春巻き ボン酢和え 味噌汁	鯖の塩焼き 付) キャバ〇ツ 一口ハンバーグ 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	肉団子の酢豚風 付) キャバ〇ツ コーンコロッケ 中華和え 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付) キャバ〇ツ ミニオムレツ 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)		
肉じゃがコロッケ 付) キャバ〇ツ ハムステーキ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の塩ダレ炒め 付) キャバ〇ツ ちくわの磯辺揚げ 金平ごぼろ 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライタルタルソース 付) キャバ〇ツ ジャンボシューマイ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁 ご飯	チキン南蛮 付) キャバ〇ツ スマイルポテト チンゲン菜のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー茄子 付) キャバ〇ツ ミニコロッケ スバサラ 漬物 味噌汁 ご飯	ハンバーグ(和風おろし) 付) キャバ〇ツ 玉子焼 野菜ソテー 味噌汁 漬物 ご飯		

B 定食	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
		親子丼 付) キャバ〇ツ ミートコロッケ 漬物 味噌汁	かきあげうどん 付) キャバ〇ツ 肉団子甘酢 漬物 ご飯	ハヤシライス 付) キャバ〇ツ ごぼろの和風マヨサラダ 漬物	豚骨ラーメン 付) キャバ〇ツ ちくわ甘辛炒め 漬物 ご飯		
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
	五目そば 付) キャバ〇ツ コーン入りイカバーグ ご飯 漬物	鶏天丼 付) キャバ〇ツ もやし中華和え 漬物 味噌汁	肉うどん 付) キャバ〇ツ 餃子 ご飯	高菜豚丼 付) キャバ〇ツ マカロニサラダ 漬物 味噌汁	塩ラーメン 付) キャバ〇ツ 一口とんかつ 漬物 ご飯		
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
カレーライス 付) キャバ〇ツ ポテトサラダ 漬物	たぬきそば ミニ春巻き 漬物 わかめご飯	ソースカツ丼 付) キャバ〇ツ 高野の煮物 漬物 味噌汁	味噌ラーメン 付) キャバ〇ツ コーンコロッケ ご飯				
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)		
焼そば 付) キャバ〇ツ ハムステーキ 漬物 ご飯 味噌汁	温玉そば 付) キャバ〇ツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯	そぼろ丼(2色) 付) キャバ〇ツ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁	醤油ラーメン 付) キャバ〇ツ スマイルポテト 漬物 ご飯	エビカツ丼 スバサラ 漬物 味噌汁			