

2024年10月1日(火) ~ 2024年10月31日(木)  
 汎建奈良製作所

A 定食		<b>1日(火)</b>	<b>2日(水)</b>	<b>3日(木)</b>	<b>4日(金)</b>
		豚肉の生姜炒め 付) キャバツ イカドーナツ オクラのおかか和え 漬物 味噌汁 ご飯	ぶりの照り焼き 付) キャバツ 一口とんかつ 金平ごぼう 漬物 味噌汁 ご飯	チキン南蛮 付) キャバツ 昆布和え チヂミ 漬物 味噌汁 ご飯	ハンバーグ(和風おろし) 付) キャバツ もちサクポテト 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯
	<b>7日(月)</b>	<b>8日(火)</b>	<b>9日(水)</b>	<b>10日(木)</b>	<b>11日(金)</b>
	メンチカツ 付) キャバツ チンゲン菜のお浸し ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯	豚肉の塩ダレ炒め 付) キャバツ 春雨サラダ うずら串フライ 味噌汁 漬物 ご飯	アジフライタルタルソース 付) キャバツ レモン和え 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の甘辛チキン 付) キャバツ ミニコロッケ ごぼうの和風マヨサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	八宝菜 付) キャバツ スパサラ 餃子 味噌汁 漬物 ご飯
	<b>14日(月)</b>	<b>15日(火)</b>	<b>16日(水)</b>	<b>17日(木)</b>	<b>18日(金)</b>
		豚肉のサムジャン炒め 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	ハムサラダフライ 付) キャバツ ミニオムレツ 白菜のツナ和え 味噌汁 漬物 ご飯	タンドリーチキン 付) キャバツ アジ紫蘇フライ 中華和え 味噌汁 漬物 ご飯	牛肉コロッケ 付) キャバツ 干切煮 ジャンボシューマイ 味噌汁 漬物 ご飯
	<b>21日(月)</b>	<b>22日(火)</b>	<b>23日(水)</b>	<b>24日(木)</b>	<b>25日(金)</b>
	ハムカツ 付) キャバツ コーン入りイカバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	ポークチャップ 付) キャバツ ミニ春巻き ボン酢和え 漬物 味噌汁	白身魚フライタルタルソース 付) キャバツ 玉子焼 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付) キャバツ ポテトサラダ 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯	肉団子の酢豚風 付) キャバツ バターコーンコロッケ ほうれん草の卵とじ 漬物 味噌汁 ご飯
	<b>28日(月)</b>	<b>29日(火)</b>	<b>30日(水)</b>	<b>31日(木)</b>	
	マーボー茄子 付) キャバツ 磯辺フリッター ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	味噌カツ 付) キャバツ 玉子焼 コールスロー 漬物 味噌汁 ご飯	鯖の塩焼き 付) キャバツ シューマイ 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	ベッパグリルチキン 付) キャバツ スマイルポテト もやしの中華和え 漬物 味噌汁 ご飯	

B 定食		<b>1日(火)</b>	<b>2日(水)</b>	<b>3日(木)</b>	<b>4日(金)</b>
		かき揚げ丼 オクラのおかか和え 漬物 味噌汁	五目そば 付) キャバツ 一口とんかつ 漬物 菜飯	豚丼 昆布和え 漬物 味噌汁	
	<b>7日(月)</b>	<b>8日(火)</b>	<b>9日(水)</b>	<b>10日(木)</b>	<b>11日(金)</b>
	ビビンバ丼 付) キャバツ ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁	きつねうどん うずら串フライ 漬物 わかめご飯	親子丼 付) キャバツ レモン和え 漬物 味噌汁	豚骨ラーメン 付) キャバツ ミニコロッケ 漬物 ご飯	ハヤシライス 付) キャバツ スパサラ 漬物
	<b>14日(月)</b>	<b>15日(火)</b>	<b>16日(水)</b>	<b>17日(木)</b>	<b>18日(金)</b>
		温玉そば 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 わかめご飯	マーボー丼 付) キャバツ 白菜のツナ和え 漬物 味噌汁	味噌ラーメン 付) キャバツ アジ紫蘇フライ 漬物 ご飯	焼き鶏丼 干切煮 漬物 味噌汁
	<b>21日(月)</b>	<b>22日(火)</b>	<b>23日(水)</b>	<b>24日(木)</b>	<b>25日(金)</b>
	カレーうどん 付) キャバツ コーン入りイカバーグ 漬物 ご飯	エビチリ丼 ボン酢和え 漬物 味噌汁	醤油ラーメン 付) キャバツ 玉子焼 漬物 ご飯		高菜豚丼 ほうれん草の卵とじ 漬物 味噌汁
	<b>28日(月)</b>	<b>29日(火)</b>	<b>30日(水)</b>	<b>31日(木)</b>	
	たぬきそば 付) キャバツ 磯辺フリッター 漬物 菜飯		鶏天丼 付) キャバツ 高野の煮物 漬物 味噌汁	焼そば 付) キャバツ スマイルポテト 漬物 ご飯	