献立予定表

2025年2月1日(土) ～ 2025年2月28日(金)

汎建奈良製作所

	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
A定食	メンチカツ 付）レタス コールスロー ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯	豚肉のサムジャン炒め 付）ｷｬﾍﾞﾂ スマイルポテト 春雨サラダ 味噌汁 漬物 ご飯	アジフライタルタルソース 付）ｷｬﾍﾞﾂ 金平ごぼう 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の甘辛チキン 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミートコロッケ 昆布和え 味噌汁 漬物 ご飯	海老とポテトのオーロラ炒め 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミニオムレツ ポン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯	
	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）
	ハムカツ 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーン入りイカバーグ 千切煮 味噌汁 漬物 ご飯	味噌カツ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ほうれん草の卵とじ ピーナツ和え 味噌汁 漬物 ご飯	鯖の塩焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂ ビーフンソテー もちサクポテト 味噌汁 漬物 ご飯	タンドリーチキン 付）ｷｬﾍﾞﾂ レモン和え アジ紫蘇フライ 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー春雨 付）ｷｬﾍﾞﾂ ポテトサラダ ミニコロッケ 味噌汁 漬物 ご飯	
	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
	牛肉コロッケ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ひじき煮 ハムステーキ 味噌汁 漬物 ご飯	ポークチャップ 付）ｷｬﾍﾞﾂ チヂミ マカロニサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライタルタルソース 付）ｷｬﾍﾞﾂ ジャンボシューマイ 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	ペッパーグリルチキン 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーンコロッケ ドレッシング和え 漬物 味噌汁 ご飯	肉団子の酢豚風 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口とんかつ もやしの中華和え 漬物 味噌汁 ご飯	
	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	
		すき焼きコロッケ 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口ハンバーグ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁 ご飯	豚キムチ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミニ春巻き ツナ和え 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付）ｷｬﾍﾞﾂ レモン和え スパサラ 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー茄子 付）ｷｬﾍﾞﾂ ちくわの磯辺揚げ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯	

	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
B定食	醤油ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ ちくわ甘辛炒め 漬物 ご飯	親子丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ 春雨サラダ 漬物 味噌汁	たぬきそば 付）ｷｬﾍﾞﾂ 肉団子甘酢 漬物 菜飯	かき揚げ丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ 昆布和え 漬物 味噌汁	肉うどん 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミニオムレツ 漬物 ご飯	
	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）
	豚骨ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーン入りイカバーグ 漬物 ご飯		ビビンバ丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ビーフンソテー 漬物 味噌汁	五目そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ アジ紫蘇フライ 漬物 わかめご飯	エビカツ丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ポテトサラダ 漬物 味噌汁	
	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
	中華丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ひじき煮 漬物 味噌汁	カレーライス 付）ｷｬﾍﾞﾂ マカロニサラダ 漬物	きつねうどん 付）ｷｬﾍﾞﾂ ジャンボシューマイ 漬物 菜飯	焼そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーンコロッケ 漬物 味噌汁 ご飯	鶏天丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ もやしの中華和え 漬物 味噌汁	
	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	
		味噌ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口ハンバーグ 漬物 ご飯	鶏天丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ツナ和え 漬物 味噌汁		温玉そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ ちくわの磯辺揚げ 漬物 わかめご飯	