献立予定表

2025年1月6日(月) ～ 2025年1月31日(金)
汎建奈良製作所

	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
A定食	味噌カツ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ツナ和え ほうれん草の卵とじ 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミートコロッケ 春雨サラダ 味噌汁 漬物 ご飯	ぶりの照り焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂ ビーフンソテー 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉のタレ焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂ 昆布和え スマイルポテト 味噌汁 漬物 ご飯	メンチカツ 付）レタス コールスロー ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯	
	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
		すき焼きコロッケ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ハムステーキ 千切煮 味噌汁 漬物 ご飯	鯖の塩焼き 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーン入りイカバーグ ごぼうの和風マヨサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	チキン南蛮 付）ｷｬﾍﾞﾂ もやしの中華和え ミニオムレツ 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー春雨 付）ｷｬﾍﾞﾂ もちサクポテト ポン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯	
	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
	牛肉コロッケ 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口ハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の生姜炒め 付）ｷｬﾍﾞﾂ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	鯖のみそ煮 付）ｷｬﾍﾞﾂ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付）ｷｬﾍﾞﾂ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯	肉団子の酢豚風 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口とんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯	
	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）	
	ハムカツ 付）ｷｬﾍﾞﾂ ジャンボシューマイ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の塩ダレ炒め 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーンコロッケ ほうれん草のマヨネーズ和え 漬物 味噌汁 ご飯	ハンバーグ（和風おろし） 付）ｷｬﾍﾞﾂ スパサラ 野菜ソテー 味噌汁 漬物 ご飯	鶏のトマト煮 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミニ春巻き レモン和え 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライタルタルソース 付）ｷｬﾍﾞﾂ チヂミ チンゲン菜のごま和え 漬物 味噌汁 ご飯	

	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
B定食		温玉そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ ミートコロッケ 漬物 わかめご飯	マーボー丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ビーフンソテー 漬物 味噌汁	豚骨ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ スマイルポテト 漬物 ご飯	ハヤシライス 付）レタス コールスロー 漬物	
	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
		親子丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ 千切煮 漬物 味噌汁	鶏天うどん 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーン入りイカバーグ 漬物 ご飯	高菜豚丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ もやしの中華和え 漬物 味噌汁	五目そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ もちサクポテト 漬物 菜飯	
	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
	中華丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ ひじき煮 漬物 味噌汁	塩ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯	ソースカツ丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ 玉子焼 高野の煮物 味噌汁		きつねうどん 付）ｷｬﾍﾞﾂ 一口とんかつ 漬物 わかめご飯	
	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）	
	焼き鶏丼 付）ｷｬﾍﾞﾂ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁	味噌ラーメン 付）ｷｬﾍﾞﾂ コーンコロッケ 漬物 ご飯		カレーライス 付）ｷｬﾍﾞﾂ レモン和え 漬物	焼そば 付）ｷｬﾍﾞﾂ チヂミ 漬物 味噌汁 ご飯	