献立予定表

2025年1月6日(月) ~ 2025年1月31日(金) 汎建奈良製作所

	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
	味噌カツ	豚キムチ	ぶりの照り焼き	鶏肉のタレ焼き	メンチカツ	
	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	付)レタス	
	ツナ和え	ミートコロッケ	ビーフンソテー	昆布和え	コールスロー	
	ほうれん草の卵とじ	春雨サラダ	肉団子甘酢	スマイルポテト	ちくわ甘辛炒め	
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
		すき焼きコロッケ	鯖の塩焼き	チキン南蛮	マーボー春雨	
		付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	
		ハムステーキ	コーン入りイカバーグ	もやしの中華和え	もちサクポテト	
		千切煮	ごぼうの和風マヨサラダ	ミニオムレツ	ポン酢和え	
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		漬物	漬物	漬物	漬物	
A 定		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
食	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
		이 그 수 수 나는 나는 나는	健かなる	鶏肉の唐揚げ	肉団子の酢豚風	
	牛肉コロッケ	豚肉の生姜炒め	鯖のみそ煮	無内の治伤!		
	牛肉コロッケ 付)キャベツ		付)キャベツ	病内の治療() 付)キャベツ	付)キャベツ	
	付)キャベツ	付) キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	
	付)キャベツ 一口ハンバーグ	付)キャベツ ちくわの磯辺揚げ	付)キャベツ 玉子焼	付)キャベツ マカロニサラダ	付)キャベツ 一口とんかつ	
	付)キャベツ ーロハンバーグ ひじき煮	付)キャベツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え	付)‡vペツ 玉子焼 高野の煮物	付)キャベツ マカロニサラダ 野菜サラダ	付)キャベツ ーロとんかつ ナムル	
	付) キャペツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	付) キャベツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	付)キャベツ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	付) †v/、ツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯	付) キャベツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯	
	付) キャバツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月)	付) キャペツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日 (火)	付)キャベツ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日 (水)	付) キャバ ツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日(木)	付) キャベッ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金)	
	付) キャバッ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ	付) キャハ' ツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日 (火) 豚肉の塩ダレ炒め	付)キャバッ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日(水)	付) ‡v/ y マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト煮	付) キャハ・リ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金)	
	付) キャベ ツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ 付) キャベツ	付) キャペツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日 (火) 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャペツ	付)キャベツ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日(水) ハンバーグ(和風おろし) 付)キャベツ	付) キャベツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト素 付) キャベツ	付) キャベ ツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金) 白身魚フライタルタルソース 付) キャベツ	
	付) ‡ャペッ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ 付) ‡ャペッ ジャンボシューマイ	付) キャペツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日 (火) 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャペツ コーンコロッケ	付)キャバッ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日 (水) ハンバーグ (和風おろし) 付)キャバッ スパサラ	付) キャベツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト煮 付) キャベツ ミニ春巻き	付) キャベ ツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金) 白身魚フライタルタルソース 付) キャベツ チヂミ	
	付) ‡ャベ ツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ 付) ‡ャベ ツ ジャンボシューマイ 白菜とあげの煮物	付) キャハ・ツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日(火) 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャハ・ツ コーンコロッケ ほうれん草のマヨネーズ和え	付) キャベッ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日 (水) ハンバーグ (和風おろし) 付) キャベッ スパサラ 野菜ソテー	付) キャベ ツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト煮 付) キャベ ツ ミニ春巻き レモン和え	付) キャベ ツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金) 白身魚フライタルタルソース 付) キャベ ツ チヂミ チンゲン菜のごま和え	
	付) キャペツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ 付) キャペツ ジャンポシューマイ 白菜とあげの煮物 漬物	付) キャハ' ツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日 (火) 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャハ' ツ コーンコロッケ ほうれん草のマヨネーズ和え 漬物	付)キャバッ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日 (水) ハンバーグ (和風おろし) 付)キャバッ スパサラ 野菜ソテー 味噌汁	付) キャハ・ツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト煮 付) キャハ・ツ ミニ春き レモン和え 漬物	付) キャベ ツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金) ロ身魚フライタルタルソース 付) キャベ ツ チヂミ チンゲン菜のごま和え 漬物	
	付) ‡ャベ ツ ーロハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 27日 (月) ハムカツ 付) ‡ャベ ツ ジャンボシューマイ 白菜とあげの煮物	付) キャハ・ツ ちくわの磯辺揚げ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 28日(火) 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャハ・ツ コーンコロッケ ほうれん草のマヨネーズ和え	付) キャベッ 玉子焼 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 29日 (水) ハンバーグ (和風おろし) 付) キャベッ スパサラ 野菜ソテー	付) キャベ ツ マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 中華スープ ご飯 30日 (木) 鶏のトマト煮 付) キャベ ツ ミニ春巻き レモン和え	付) キャベ ツ ーロとんかつ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯 31日 (金) 白身魚フライタルタルソース 付) キャベ ツ チヂミ チンゲン菜のごま和え	

	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
		温玉そば	マーボー丼	豚骨ラーメン	ハヤシライス	
		付)キャベツ	付)キャベツ	付) キャベツ	付)レタス	
		ミートコロッケ	ビーフンソテー	スマイルポテト	コールスロー	
		漬物	漬物	漬物	漬物	
		わかめご飯	味噌汁	ご飯		
	13日 (月)	14日(火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
		親子丼	鶏天うどん	高菜豚丼	五目そば	
		付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ	
		千切煮	コーン入りイカバーグ	もやしの中華和え	もちサクポテト	
		漬物	漬物	漬物	漬物	
В		味噌汁	ご飯	味噌汁	菜飯	
定	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
食	中華丼	塩ラーメン	ソースカツ丼		きつねうどん	
	付)キャベツ	付)キャベツ	付)キャベツ		付)キャベツ	
	ひじき煮	ちくわの磯辺揚げ	玉子焼		ーロとんかつ	
	漬物	漬物	高野の煮物		漬物	
	味噌汁	ご飯	味噌汁		わかめご飯	
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
	焼き鶏丼	味噌ラーメン		カレーライス	焼そば	
	付)キャベツ	付)キャベツ		付) キャベツ	付)キャベツ	
	白菜とあげの煮物	コーンコロッケ		レモン和え	チヂミ	
	漬物	漬物		漬物	漬物	
	味噌汁	ご飯			味噌汁	
					ご飯	