

献立予定表

2024年10月1日(火) ~ 2024年10月18日(金)
 汎建奈良製作所

| | | | | | |
|---------|---|--|--|---|--|
| A 定食 | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) |
| | | 豚肉の生姜炒め 付) キャバツ イカドーナツ オクラのおかか和え 漬物 味噌汁 ご飯 | ぶりの照り焼き 付) キャバツ 一口とんかつ 金平ごぼう 漬物 味噌汁 ご飯 | チキン南蛮 付) キャバツ 昆布和え チヂミ 漬物 味噌汁 ご飯 | ハンバーグ(和風おろし) 付) キャバツ もちサクポテト 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯 |
| | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) |
| | メンチカツ 付) キャバツ チンゲン菜のお浸し ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯 | 豚肉の塩ダレ炒め 付) キャバツ 春雨サラダ うずら串フライ 味噌汁 漬物 ご飯 | アジフライタルソース 付) キャバツ レモン和え 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯 | 鶏肉の甘辛チキン 付) キャバツ ミニコロッケ ごぼうの和風マヨサラダ 味噌汁 漬物 ご飯 | 八宝菜 付) キャバツ スパサラ 餃子 味噌汁 漬物 ご飯 |
| | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) |
| | 豚肉のサムジャン炒め 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ 味噌汁 漬物 ご飯 | ハムサラダフライ 付) キャバツ ミニオムレツ 白菜のツナ和え 味噌汁 漬物 ご飯 | カリバタチキン 付) キャバツ アジ紫蘇フライ 中華和え 味噌汁 漬物 ご飯 | 牛肉コロッケ 付) キャバツ 千切煮 ジャンボシューマイ 味噌汁 漬物 ご飯 | |

| | | | | | |
|---------|--|---|--|---|---------------------------------|
| B 定食 | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) |
| | | かき揚げ丼 オクラのおかか和え 漬物 味噌汁 | 五目そば 付) キャバツ 一口とんかつ 漬物 菜飯 | 豚丼 昆布和え 漬物 味噌汁 | |
| | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) |
| | ピビンパ丼 付) キャバツ ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁 | きつねうどん 付) キャバツ うずら串フライ 漬物 わかめご飯 | 親子丼 付) キャバツ レモン和え 漬物 味噌汁 | 豚骨ラーメン 付) キャバツ ミニコロッケ 漬物 ご飯 | ハヤシライス 付) キャバツ スパサラ 漬物 |
| | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) |
| | 温玉そば 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 わかめご飯 | マーボー丼 付) キャバツ 白菜のツナ和え 漬物 味噌汁 | 味噌ラーメン 付) キャバツ アジ紫蘇フライ 漬物 ご飯 | 焼き鶏丼 千切煮 漬物 味噌汁 | |