

2024年11月1日(金) ~ 2024年11月30日(土)  
 汎建奈良製作所

A 定食					<b>1日(金)</b>
					すき焼きコロッケ 付) キャバツ ーロハンバーグ ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯
	<b>4日(月)</b>	<b>5日(火)</b>	<b>6日(水)</b>	<b>7日(木)</b>	<b>8日(金)</b>
		メンチカツ 付) キャバツ 昆布和え ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯	アジフライタルタルソース 付) キャバツ ビーフンソテー 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉のタレ焼き 付) キャバツ スパサラ チンゲン菜のお浸し 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ 付) キャバツ ミートコロッケ 春雨サラダ 味噌汁 漬物 ご飯
	<b>11日(月)</b>	<b>12日(火)</b>	<b>13日(水)</b>	<b>14日(木)</b>	<b>15日(金)</b>
	ハンバーグ(和風おろし) 付) キャバツ もちサクポテト 野菜ソテー 味噌汁 漬物 ご飯	回鍋肉 付) キャバツ チヂミ 中華和え 味噌汁 漬物 ご飯	ハムカツ 付) キャバツ ミニオムレツ 白菜のツナ和え 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉のチリソース 付) キャバツ アジ紫蘇フライ マカロニサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	牛肉コロッケ 付) キャバツ 千切煮 コーン入りイカバーグ 味噌汁 漬物 ご飯
	<b>18日(月)</b>	<b>19日(火)</b>	<b>20日(水)</b>	<b>21日(木)</b>	<b>22日(金)</b>
	肉じゃがコロッケ 付) キャバツ 玉子焼 ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の塩ダレ炒め 付) キャバツ ミニ春巻き ボン酢和え 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライタルタルソース 付) キャバツ ハムステーキ 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯	照り焼きチキン 付) キャバツ バターコーンコロッケ 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯	肉団子の酢豚風 付) キャバツ イカドーナツ ポテトサラダ 漬物 味噌汁 ご飯
<b>25日(月)</b>	<b>26日(火)</b>	<b>27日(水)</b>	<b>28日(木)</b>	<b>29日(金)</b>	
すき焼きコロッケ 付) キャバツ ーロハンバーグ ほうれん草のごま和え 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の生姜炒め 付) レタス スマイルポテト コールスロー 漬物 味噌汁 ご飯	鱈の塩焼き 付) キャバツ シューマイ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付) キャバツ レモン和え スパサラ 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー茄子 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ ナムル 漬物 味噌汁 ご飯	

B 定食					<b>1日(金)</b>
					そばろ丼(2色) ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁
	<b>4日(月)</b>	<b>5日(火)</b>	<b>6日(水)</b>	<b>7日(木)</b>	<b>8日(金)</b>
		親子丼 付) キャバツ 昆布和え 漬物 味噌汁	塩ラーメン 付) キャバツ 肉団子甘酢 漬物 ご飯	ハヤシライス 付) キャバツ スパサラ 漬物	かきあげうどん 付) キャバツ 春雨サラダ 漬物 ご飯
	<b>11日(月)</b>	<b>12日(火)</b>	<b>13日(水)</b>	<b>14日(木)</b>	<b>15日(金)</b>
		五目そば 付) キャバツ チヂミ 漬物 菜飯	マーボー丼 付) キャバツ 白菜のツナ和え 漬物 味噌汁	味噌ラーメン 付) キャバツ アジ紫蘇フライ 漬物 ご飯	豚丼 付) キャバツ 千切煮 漬物 味噌汁
	<b>18日(月)</b>	<b>19日(火)</b>	<b>20日(水)</b>	<b>21日(木)</b>	<b>22日(金)</b>
	高菜豚丼 付) キャバツ ひじき煮 漬物 味噌汁	きつねうどん 付) キャバツ ミニ春巻き 漬物 わかめご飯	カレーライス 付) キャバツ ハムステーキ 漬物	醤油ラーメン 付) キャバツ バターコーンコロッケ 漬物 ご飯	エビカツ丼 付) キャバツ ポテトサラダ 漬物 味噌汁
<b>25日(月)</b>	<b>26日(火)</b>	<b>27日(水)</b>	<b>28日(木)</b>	<b>29日(金)</b>	
焼そば 付) キャバツ ーロハンバーグ 漬物 味噌汁 ご飯	中華丼 付) レタス スマイルポテト 漬物 味噌汁	ソースカツ丼 付) キャバツ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁		温玉そば 付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 わかめご飯	